

Redactie

Henk Bertelkamp
Waterpoortweg 243
Tel. 020 770 04 17
Ineke Hartman
Waterrijkweg 376
Tel. 020 686 22 01
Richard Hengeveld
Waterleliegracht 144
Tel. 020 400 35 85
Rie Sijkel, columniste
E-mail:
Waterspiegel@gwl-terrein.nl
Internet: www.gwl-terrein.nl
Druk: St. Radius Haarlem



12e jaargang nr. 5 – november 2008

Blad voor de Waterwijk

Verspreiding: bewoners Waterwijk - belangstellenden

Van de redactie

De *Waterspiegel* en de website van het GWL-terrein zijn opgezet als kanaal waarlangs bewoners van onze wijk informatie kunnen verspreiden en lezen, en als middel om buurtactiviteiten te bevorderen. Via de website kunt u zich ook aanmelden voor de inmiddels alweer enige tijd draaiende GWL-Nieuwsbrief (net als de *Waterspiegel* zonder kosten). De door Diego Pos geredigeerde nieuwsbrief houdt u per e-mail op de hoogte van actuele zaken die spelen op het terrein.

We nemen in dit nummer een selectie op van artikelen die in de nieuwsbrief zijn verschenen; zo kunnen ook bewoners die de nieuwsbrief (nog) niet ontvangen hiermee kennismaken (zie pagina 4 tot 7).

Het internetadres om u aan te melden voor de nieuwsbrief is www.gwlterrein.nl, het e-mail adres van de redactie is redactie@gwl-terrein.nl

Buurtbewoner Michel Floris heeft ons dit keer een heleboel kopij toegezonden. Hij bericht over de hoogstamfruitbomen, die rare vinken en lekkage van verwarmingsbuizen.

Op de website van het GWL-terrein zijn eerdere nummers van de *Waterspiegel* na te lezen en vind je informatie over de historie van de Waterwijk.

Meer actuele informatie lezen of melden? Geef je dan op voor de nieuwsbrief! (zie hieronder) Kopij voor de *Waterspiegel* kan aangeleverd worden via het eigen e-mailadres of bij een der redactieleden.

Henk Bertelkamp

In dit nummer

Kundalini Yoga Waterkolom	2
De vinken zijn er weer Kerstzang blok 5	3
Uit de GWL-Nieuwsbrief	4
Uit de GWL-Nieuwsbrief	5
Uit de GWL-Nieuwsbrief	6
Uit de GWL-Nieuwsbrief	7
Een seizoen GWL- hoogstamfruitbomengroep	8
Cursus basissnoeien	9
Lekkage verwarmingsbuizen	10
Westerparkse Zondagen	11
Donderkopjes	12



GWL
TERREIN

Nieuwsbrief

Zelf iets te melden?

Alle informatie over mensen en gebeurtenissen op en rond het GWL-terrein is interessant. Stuur een tekstje, aankondiging of foto naar de redactie: redactie@gwl-terrein.nl

Aanmelden, afmelden of e-mail adres veranderen?
<http://www.gwl-terrein.nl/actueel/maillinglist.html>

Kundalini Yoga en massage helend en ontspannend

GWL-bewoonster Yvette Schuit verzorgt massages en werkt sinds kort met Kundalini Yoga. Ze heeft haar praktijk aan huis, op Waterpoortweg 225. Voor de *Waterspiegel* heeft ze over haar werk en de achtergrond daarvan het volgende opgeschreven.

De kunst van Kundalini Yoga en meditatie is lang geleden ontwikkeld door rishi's (wijze mannen) in India en Tibet. De precieze oefeningen, de houdingen, het geluid en de ademhaling, die delen van het lichaam en de hersenen activeren om specifieke resultaten te produceren, zijn systematisch getest en geperfectioneerd.

Toen Yogi Bhajan in 1969 Kundalini Yoga in Amerika introduceerde, is deze voor het eerst wijder bekend geworden en op schrift gesteld; Yogi Bhajan vond dat deze kennis iedereen toebehoorde.

Kundalini Yoga is een van de vele bekende vormen van yoga, en wel de krachtigste. Zij heeft hetzelfde doel als bijvoorbeeld Hatha Yoga: het herenigen met het universele, 'a divine source' of een God. Met Kundalini Yoga behaal je sneller en makkelijker resultaten. In tegenstelling tot Hatha Yoga, die moeilijke houdingen kent die je een tijd moet volhouden, wat voor veel mensen lastig is om te doen, is Kundalini Yoga niet gebaseerd op moeilijke houdingen.

Kundalini Yoga kent oefeningen, oftewel houdingen (asana's) gecombineerd met specifieke ademhaling (pranayama), hand- en vingergebaren (mudra's), *body locks* (bhandas), zang (mantra) en meditatie. Deze worden alle tezamen beoefend en creëren een specifiek effect. De oefeningen vormen tezamen wat wordt genoemd kriya's; hiervan maken alle of een paar van de bovenstaande componenten deel uit. Het totaal van een kriya (een set van specifieke oefeningen) heeft een grotere impact dan een enkele oefening.

Kundalini Yoga is meer 'geconcentreerd' dan andere vormen van yoga. De oefeningen zijn veilig om te doen voor jezelf.

Kundalini Yoga: een dynamische vorm van yoga, waarin ademhaling, mantra's (klank), lichaamsbeweging en meditatie kenmerkend zijn. Deze vorm van yoga werkt snel en heeft een sterk reinigende werking, waardoor gifstoffen, maar ook pijn, angst, stress en frustratie worden opgelost. Het sterkt je immuunsysteem, zenuwstelsel en circulatie en maakt je bewust van je lichaam, geest en ziel. Iedereen kan deze vorm van yoga doen.

Ik verzorg ook massage. Deze zorgt voor een algehele ontspanning van lichaam en geest. Vermoeidheid en spanningen verminderen, waardoor er ruimte vrij komt om helende krachten haar werk te laten doen. Lichaam, geest en ziel worden in balans gebracht. De massage wordt afgestemd op jou als individu, door jouw klachten-patroon te bespreken. Ik maak gebruik van diverse soorten massage, Ayurveda, La Stone-therapie en aromatherapie. Al naar gelang wat nodig is geef ik aanvullende voedings- en leefstijl-adviezen. Voor mij is van belang dat zowel massage, leefstijl als yoga ter ondersteuning kunnen dienen in het dagelijks leven. En voor ieder individu is er een eigen benadering.

Voor informatie en afspraken kun je bellen naar Yvette, 06 19326243, of mailen <yve_nl@yahoo.co.uk>. *Yvette Schuit*



Water

Het is bijna een jaar geleden. Mijn rug zei: 'Knak'. Dat is vaker gebeurd en ik raak niet in paniek, ik ga ook niet stijf als een plank op bed liggen wachten tot het over is. De ervaring heeft me inmiddels geleerd hoe ik ermee om kan gaan. Tegen heug en meug pijnstillers slikken en proberen in beweging te blijven. De opbeurende roep 'Hou je haaks' heeft een letterlijke betekenis gekregen. Ik kan niet anders.

Genoeg lieve mensen om me heen die voorkomen dat ik verhonger.

Alleen was mijn huis dit keer wel lang aan het verstoffen. Daarom reageerde ik op een briefje dat in alle brievenbussen werd gegooid. Een meisje uit een groot Zuid-Amerikaans land was op zoek naar schoonmaakwerk. Jaren geleden had ik in datzelfde Zuid-Amerikaanse land gewoond en gewerkt. Ik heb de sprong in het duister gewaagd en voor het eerst in mijn leven ben ik een 'patroa', een werkgeefster. Voor tijdelijk dacht ik, maar dat pakte anders uit.

Een keer per week wordt mijn huis van voor naar achter niet alleen stofvrij, maar ook blinkend gemaakt. Waarom ben ik er niet eerder aan begonnen?

En de nadelen? Nou, die zijn er ook. Mijn eco-schoonmaakmiddelen zijn vanaf dag één afgekeurd. Ze ruiken niet lekker of schuren niet voldoende of de verpakking ziet er niet vrolijk uit. Geen probleem, ik gebruik ze zelf wel als ik iets tussendoor wil schoonmaken.

Maar er is iets anders. Ze laat de kraan lopen. Dat denk ik tenminste. Ik hoor het zo lang stromen. Het meisje komt natuurlijk net uit dat gedeelte van het land waar geregeld wateroverlast is. Ik woonde in het gedeelte waar je je geregeld met een halve emmer water moest zien te poedelen en waar de aarde barstte van de droogte. Ik wil geen zeurende 'patroa' worden en wacht het moment af wanneer ik de stand van de watermeter moet opnemen, misschien valt het allemaal wel mee.

Rie Sijkel



De vinken zijn er weer

Rare vogels, die vinken. Ze zijn het hele jaar in ons land, maar ik zie ze alleen in de herfst en winter in onze tuin. Sinds een week of drie zijn ze er weer. Vanuit de bossen en parken overgewipt naar het comfortabele GWL-terrein. Voor mij het teken dat de herfst is begonnen.



Vanuit mijn keukenraam zie ik ze rondhuppen. Ze scharrelen in groepjes van vijf tot tien onder de heggen rondom de nutstuinen. In mijn vogelgids lees ik dat vinken vooral op de grond gelegen zaden eten. Toch

zie ik ze ook de silo's met vogelvoer inklimmen. Die heb ik onlangs weer opgehangen, gevuld met zaden, pinda's en vetbollen. Ik heb er een beschermkooi omheen gedaan, om te voorkomen dat spreeuwen, eksters en duiven alles opeten. Nu delen de vinken de kooitjes met koolmezen, pimpelmezen, groenlingen, huismussen, een roodborstje en af en toe een heggenmus.

Grappig, elk vogeltje heeft zijn voorkeur. Huismussen, groenlingen en vinken eten het liefst uit de silo met zaden, pimpelmeesjes willen pinda's en het roodborstje is gek op de vetbol. Het is een komen en gaan. Soms zie ik wel vijftien vogeltjes tegelijkertijd rondscharrelen.

Heerlijk om naar te kijken én te luisteren. Zo zag ik het roodborstje gisterenmiddag uit volle borst zingen in de appelboom vlak achter ons huis, werkelijk prachtig. Dan vergeef ik het hem weer dat hij dat ook om vier uur 's nachts doet. Best gemakkelijk te herkennen trouwens, dat roodborstjeslied. Het begint met hoge, lange noten en gaat daarna over in snelle klanken, met wisselingen in tempo, toonhoogte en volume. 'Parelend' noemt de vogelgids dat, en als je goed luistert, weet je waarom. En hoor je een serie hard tikken uit de tuin komen, dan is dat hem ook. Wil je zelf eens oefenen met die geluiden, kijk dan op www.tuinvogeltelling.nl onder het kopje Vogelgids. Ik spiek er ook regelmatig.

Vogels zien en horen maakt je blij. Ze zien vanuit je eigen huis op het GWL-terrein nog meer.

Michel Floris, blok 12

Kerstsamenzang

Op 24 december 's middags om 17.00 uur worden er weer kerstliederen gezongen in blok 5 aan het Waterspiegelplein. Iedereen mag meedoen. Deze samenhang werd in het verleden georganiseerd door Wigger Atsma, welbekende bewoner – vanaf het begin – van blok 5. We willen, nu hij in de vroege zomer is overleden, de door hem geëntameerde traditie voortzetten en gelukkig vonden we de muzikanten bereid om mee te werken. We hopen dus vele mensen van het GWL-terrein te ontvangen en prettig samen de kerst in te zingen!

Wachlijst woongroep blok 5

Voor onze woongroep (blok 5) konden in het verleden mensen zich aanmelden als ze belangstelling hadden. Ze werden dan uitgenodigd voor een gesprek en als de belangstelling bleef, konden ze op een wachtlijst komen van geïnteresseerden. Voorwaarde was dat zij regelmatig op woensdagochtend kwamen koffiedrinken en de maandelijkse vergaderingen bijwoonden.

Deze procedure nu hebben wij in de afgelopen tijd veranderd. Degenen die op de wachtlijst staan blijven de allereersten die in aanmerking komen voor een vrijkomende woning, maar nieuwe mensen nemen we niet meer aan op de wachtlijst. Als de wachtlijst 'leeg' is, zullen we in het vervolg via internet bekendmaken dat we een nieuwe bewoner zoeken en men kan dan 'solliciteren'.

*Johanna de Wilde
Waterspiegelplein 100
tel. 6646855*



Misschien heb je deze folder nog niet gezien. (Onze) Piet is wereldberoemd (in Amsterdam).

Optoppen

Nieuwsbrief

Optoppen geen trend

Optopping werpt schaduw over buren

Het bericht in de GWL-nieuwsbrief van vorige week heeft ons, bewoners van blok 9 en 10, onaangenaam getroffen. Alsof de optopping al een trend zou zijn. Zover is het gelukkig nog niet. Wij kijken tegen blok 11 aan, een van de blokken waarvoor verhogingsplannen zijn aangekondigd. Verhoging met een hele verdieping betekent voor ons een grote aanslag op het woongenot. De Waterkersweg zou eigenlijk Waterkerspad moeten heten. Het pad met aan de ene kant een groenstrook en aan de andere kant de tuintjes van de benedenbewoners, is amper vijftien meter breed, misschien net zo smal als de straten van de oude Staatsliedenbuurt, maar met vijf en één derde bouwlagen veel hoger bebouwd. Als je er doorheen loopt is het net een bergkloof, met aan beide zijden de steile wanden van de woonblokken.

In de tijd dat ik hier naar toe verhuisde ging juist de film Titanic in première. Vandaar dat sindsdien bij mij steeds de associatie opkomt met dat verdoemde schip, telkens als ik uit mijn raam kijk. Het was alsof ik tegen de Titanic opkeek, zo'n hoog gevaarte met al die raampjes, waarachter je de mensen bezig kon zien.

Nu zit ik op de 3e verdieping, en ik kan als ik even omhoog kijk nog een heel stuk van de hemel zien, van het weer dat voorbij drijft. Maar de mensen op de begane grond, 1e en 2e verdieping zijn minder gezegend. Zij voelen zich nu al gekleineerd door het gebouw aan de overkant. Ik zou graag Cees Christiaanse willen uitnodigen om de wijk eens van deze kant te bekijken. Wat voor mij ook prettig is: de zon kijkt bij mij naar binnen. Ik dacht dat dat zo was uitgekiend door de architecten, Meijer & Van Schooten, die met de doelstellingen van deze eco-wijk in hun voorhoofd mij optimaal lieten genieten van het licht en de warmte van de zon. Maar dat is niet voor elke woning in ons complex zo. Mijn lieve ex-buren Ans en Guido moesten in hun woning op de 1e verdieping altijd elektrisch licht aan hebben. Er kwam geen zonnestraal rechtstreeks hun woning binnen. Mede om die reden zijn ze een paar jaar geleden met hun opgroeiende zonen naar IJburg vertrokken.

Dat gebrek aan zon hangt nu ook de hoger gelegen woningen boven het hoofd. Elke reductie van zonlicht en -warmte lijkt ons in tegenspraak met de doelstellingen van de ecowijk om zo zuinig mogelijk met energie om te gaan.

Wij gunnen onze buren een prettige woning met ruimte voor hun pubers. En het is voor ons heel vervelend om in het kamp te worden gemanoeuvreerd dat NEE zegt. Maar wij komen op voor onze belangen. Optopping door onze overburen zal voor ons hogere energierekeningen

betekenen maar vooral een enorme vermindering van ons woongenot en welzijn.

Lucia Alleman

namens de Bewonerscommissie Rochdale GWL-terrein

De Bewonerscommissie Rochdale GWL-terrein zoekt medestanders in deze kwestie. U kunt rechtstreeks contact opnemen met de voorzitter via bcrochdalegwl@gmail.com.

Een reactie op de gedachte sommige woningen op het GWL op te hogen

Toen wij op het GWL-terrein een woning vonden, waren wij erg enthousiast: eindelijk een mooie en functionele woning.

Na ons te hebben ingericht, begonnen wij meer en meer waardering voor de omgeving te krijgen. In de loop van de tijd ontdekten we de speciale kwaliteiten van deze wijk.

De restanten van het verleden zijn op een aardige manier gecombineerd met moderne en milieuvriendelijke woningbouw. Het stratenplan sluit aan op de Staatsliedenbuurt, toch heeft het terrein een besloten, bijna dorpsachtig karakter, ook omdat het vrij is van verkeer.

De plattegrond toont hoe goed pleinen en verbindingen een geheel vormen; de rechte en golvende paden zijn gebalanceerd, er is een juiste afstand tussen bouwmassa en openheid dat een sterk gevoel van ritme geeft. Stel je een bepaald plein veel groter voor of dat een pad wordt afgesloten, of denk je in dat een moestuin tot parkeerplaats wordt gemaakt, het zou afbreuk doen aan het geheel: het is geen willekeurige constructie. Niet alleen de wijk in het platte vlak heeft een duidelijk opzet, die visie is ook terug te vinden als je kijkt naar het verticale plan. Een verzameling woonblokken werd precies zo hoog gebouwd als de bebouwing in de Staatsliedenbuurt, aan west- en noordzijde werden hogere gebouwen geplaatst, van vier etages oplopend tot negen etages, die samen een omarming vormen. Het is begrijpelijk dat GWL-bewoners graag in deze buurt willen blijven wonen. Het voorstel om de woningen uit te breiden door ze op te hogen getuigt echter van gebrek aan waardering voor deze omgeving. Het argument dat het de buurt niet zou schaden zolang er maar duurzaam gebouwd wordt en met rode baksteen is natuurlijk erg zwak.

Er zijn tal van mensen, bewoners en bezoekers, waaronder architectuurstudenten uit de hele wereld die deze wijk meer op waarde weten te schatten.

Pieter Thoenes en Jolien van der Mee, blok 1

Verslag van het Leefbaarheidsoverleg GWL-terrein

Nieuwsbrief

Het Leefbaarheidsoverleg van 1 oktober was goed bezocht. Enkele hoofdpunten:

1 De Handkarrenstalling is klaar en staat bij het buurtbeheerhuis, met grote dank aan de Alliantie. De sleutel kan worden gehaald in het buurtbeheerhuis. De handkarren zijn bedoeld voor alle bewoners van het GWL-terrein om spullen te vervoeren. Van de auto naar huis bijvoorbeeld.

2 Enkele (jongere) buurtbewoners hebben het initiatief genomen tot een handtekeningenactie voor een tweede speeltuin op het terrein bij het houten paard. Hier zijn zowel voorstanders als tegenstanders van. De een ziet graag meer speeltoestellen, de ander is juist voorstander van het behoud van een rustige speelruimte.

Oorspronkelijk zat er een klimtouw aan het paard. Mogelijk zijn dergelijke maatregelen voldoende en kunnen er een paar speeltoestellen worden geplaatst die in lijn liggen met de houten speeltoestellen die er nu staan.

Er is ook een voorstel gedaan voor speelgoeduitleen, bijvoorbeeld vanuit de Waterval. Dit zou ook ten goede komen aan de sociale cohesie op het terrein.

Op dit moment buigt een commissie zich over (her)inrichtingsmogelijkheden van het GWL-terrein. Hierin zal bovenstaande ook worden meegenomen. De nieuwsbrief is natuurlijk een goede plek om ideeën naar voren te brengen.

3 De Toekomstboom op het Watertorenplein heeft voor ophef gezorgd. Deze boom is een van de 25 bomen die in ons stadsdeel zijn geplaatst als onderdeel van een (kunst)project met de bedoeling dat deze bomen extra zorg en aandacht krijgen zodat ze tot in de lengte der dagen, althans minimaal honderd jaar daar blijven staan. De boom staat er wat bleekjes bij. Dit kan twee redenen hebben:

– Zuurgraad in de bodem bleek niet juist. De bodem heeft in de zomer een zuurinjectie gekregen, zodat de zuurgraad aangepast is aan de behoefte van de boom.

– De boom wordt als klimboom gebruikt en is daar waarschijnlijk nog niet sterk genoeg voor. Idee was om er een hek omheen te plaatsen met heesters. Maar dat is op weerstand gestuit van omwonenden die niet graag een tweede hek, vlak naast het hek van de watertoren, op het plein willen. Er zijn ook bewoners die de boom graag zouden verplaatsen, maar het stadsdeel heeft aangegeven dat dat niet kan, tenzij er bijzonder sterke argumenten naar voren komen. Dat het type boom niet in de lijn ligt van de inrichtingsvisie van het GWL-terrein, is vermoedelijk geen argument dat sterk genoeg is. De vraag is, zal de zuurinjectie voldoende zijn om de

boom krachtig te laten groeien of zijn er extra beschermingsmaatregelen nodig? En wat zouden die beschermingsmaatregelen dan moeten zijn? Alleen heesters, of wel hek met heesters, maar kan dan bijvoorbeeld het hek rondom de watertoren dan niet weg?

Ook hier kan in de (her)inrichtingsplannen over worden gedacht.

4 Geluidsoverlast blijft een punt op het GWL-terrein: Watervalplein, sportveld, Watertorenplein. Is ook een punt op de agenda van de (her)inrichting.

Met name het Watervalplein is een plek waar de politie nu een vinger aan de pols houdt.

Er is contact met de gemeente over spelregelborden, die ook elders in het stadsdeel worden en zijn geplaatst.

Hierop wordt puntsgewijs aangegeven hoe met elkaar en met spel om te gaan. Daarmee zijn mensen ook beter aan te spreken op hun gedrag, door te verwijzen naar de borden. Het sportveld en het Watervalplein zijn twee plekken waar deze borden zouden kunnen hangen.

Palazzo zal toch ook dit jaar weer de deuren openen op de locatie van de beeldentuin in het Westerpark.

Hopelijk zal dat dit jaar niet tot geluidshinder leiden.

Maar fraai is het niet, al die noodgebouwtjes in het park.

Het volgende Leefbaarheidsoverleg is 17 december.

Ieder van harte welkom.

Er kunnen ook mededelingen en of vragen worden gemaïld:

inekenolet@gmail.com

hans@hansverleur.com



Jaarlijkse algemene ledenvergadering van de GWL-Koepelvereniging

Op 18 november is het weer zover. Dan mogen de leden het Koepelbestuur aan de tand voelen over de activiteiten van het afgelopen jaar en huiswerk meegeven voor het komende jaar. Het Koepelbestuur op zijn beurt presenteert de plannen die het zelf heeft voor de komende periode.

Aanvang 20.00 uur

Blok 5, Waterspiegelplein, Recreatieruimte

De speeltuin

Nieuwsbrief

Bewonersinitiatief: nieuwe speeltuin bij het paard

Twee actieve buurtbewoners hebben het initiatief genomen voor een nieuwe speeltuin bij het buurtbeheerdershuisje, waar nu het houten paard staat. De dames vonden het een saaie plek waar voor kinderen



weinig te beleven valt. Chinta (7) en Yassira (7) hebben 73 handtekeningen ingezameld van medestanders in de wijk en hebben die ingeleverd bij

de Buurtbeheerder. Ook hebben ze een ontwerp bedacht waarin zowel voor kleine als voor wat grotere kinderen speeltoestellen komen. Gedacht wordt aan een trampoline, schommels, wipkippen en glijbanen.



Het is de bedoeling dat kinderen in de speeltuin veel energie kwijt kunnen: "Dat is goed om hartproblemen te voorkomen".

De buurtbeheerder heeft beloofd hun voorstellen mee te nemen naar het Leefbaarheidsoverleg.

De beide initiatiefneemsters zijn al druk plannen aan het maken voor het openingsfeest.

Wipkippen bij het houten paard?

Beste redactie, hierbij wil ik reageren op het bericht dat het speelveldje bij het paard saai zou zijn.

Mijn kinderen vinden deze plek juist heel leuk. Eindelijk een plek die niet volgebouwd is met wipkippen maar ruimte om zelf dingen te ontdekken en te spelen. Er zijn al heel wat denkbeeldige reizen te paard afgelegd en andere fantasie avonturen beleefd. Heerlijk vinden ze dat.

Ik, maar nog belangrijker mijn kinderen zouden het heel jammer vinden als het veldje bij het paard volgebouwd zou worden met speeltoestellen. Bovendien is er al een speeltuin met glijbaan etc. op het terrein.

Met vriendelijke groet,
Karen de Meijer

Speeltuin?

Hallo redactie, graag wil ik hierbij laten weten dat ik mij volledig aansluit bij de reactie van Karen de Meijer over het speelveldje bij het paard. Mijn dochter, net drie geworden, begon te huilen bij het bericht dat er plannen zijn op dit terrein glijbanen, schommels en wipkippen te plaatsen. Ze vindt het grasveld met het paard juist heel leuk zoals het nu is.

Logischer zou zijn het andere speelveldje, waar al een glijbaan etc. is, iets op te frissen en evt. uit te breiden.

Graag wil ik weten of er nog iets van een bewoners-referendum over dit onderwerp komt. Met vriendelijke groet,
Mary van 't Hoff, moeder van Poppy
Waterpoortweg 335



De jonge initiatiefnemers voor een speeltuin bij het paard timmeren ondertussen met succes aan de weg

Op uitnodiging van stadsdeelvoorzitter Martien Kuitenbrouwer gingen Yassira (7) en Chinta (7) naar het stadsdeelkantoor. Daar mochten ze uitleggen wat ze willen.

Martien Kuitenbrouwer legde de meiden uit dat wethouders altijd goed moeten nadenken welke bewoners aan de beurt zijn om iets te krijgen van het stadsdeel. Soms geeft het stadsdeel geld aan ideeën van ouderen, soms doen ze iets voor jongeren en nu zijn de kinderen aan de beurt! Martien vertelde ook dat een schommel misschien niet zo'n goed idee is, omdat er dan 's avonds misschien te veel lawaai gemaakt zou worden (bijvoorbeeld door grotere jongens). En dat vinden andere buurtbewoners weer niet leuk. De meiden begrepen best dat ze iets moesten vragen waar andere mensen geen last van zouden hebben.

Martien vertelde dat er voorjaar 2009 waarschijnlijk een speeltoestel geplaatst kan gaan worden.

(ingekort redactie
Waterspiegel)



Klimaatverandering

Hoofdtekenen

Nieuwsbrief

Beste burens,

Graag jullie aandacht voor www.hitte.nu

Wie interesse heeft in het kopen van de volgende boeken (5 euro per stuk) kan ze bij mij afhalen. Lees ze en geef ze door!

De laatste generatie, geschreven door Fred Pearce, is een boek over de aarde die de braadpan in glijdt, maar wij kunnen het nog niet echt geloven. Een uitleg die leest als een detective. Fred Pearce schreef dertien boeken over milieuproblemen en was de Engelse milieujournalist van het jaar 2001.

Hitte is geschreven door George Monbiot, een van de invloedrijkste radicale denkers op aarde. De klimaatverandering is een feit. De toekomst van de mensheid staat op het spel. Kan het nog worden gestopt? George Monbiot laat zien hoe dat kan dankzij 90 procent minder CO₂-uitstoot in 2030.

Marja Schavemaker

Haarlemmerweg 237 B

06-26030543

marjaschavemaker@xs4all.nl

**De allerjongste van het GWL-terrein**

Op maandag 20 oktober om 2.15 uur is onze prachtige dochter Annabel geboren op de Waterkeringweg 141.

Wij zijn super trots en gelukkig!

Frank Koelemij en Inge den Hertog

**GoogleEarth en hoofdtekenen**

Met GoogleEarth kan je niet alleen inzoomen op plaatsen overal op de globe, maar er kunnen ook foto's aan die plaatsen worden gekoppeld. Je kan je eigen foto's ook laten verschijnen door ze op www.panoramio.com te zetten. De mensen van GoogleEarth selecteren echter alleen foto's die de omgeving laten zien, foto's die geen mensen e.d. als hoofdonderwerp hebben. Kijk je naar het GWL-terrein, dan staan daar al best wat foto's op. En dat worden er de komende maanden in rap tempo meer. Buurtbewoner Giesbert Nijhuis is met een project bezig om de hele wijk en het hele Westerpark vanuit een vaste camerahoogte vast te leggen. Enkele foto's zijn al door Google geselecteerd, de rest volgt nog. Het plan is om dit jaar nog 75 foto's te maken.

Vanwaar die vaste hoogte? Is dat een creatieve keus? Ja, maar ook sterk nee. Giesbert brak een jaar of elf geleden bij een auto-ongeluk zijn nek en raakte vanaf die plek volledig verlamd. Hij maakt de foto's vanuit zijn kinbestuurde rolstoel waarop hij een camera heeft gemonteerd die hij richt met rolstoelbewegingen. Afdrucken doet hij door met zijn schouder zijn arm tegen het knopje van de afstandsbediening te duwen. Voorlopig is een selectie van de foto's hier te zien:

<http://www.panoramio.com/user/1966990/tags/GWLterrein%20eco-wijk>

<http://www.panoramio.com/user/1966990/tags/Westerpark>



En als je toch aan het surfen bent, neem dan ook een kijkje op Giesberts bijzondere website www.leasieworks.com. Naast informatie over dwarslaesie en het Persoonlijk Zorg Netwerk waarvan hij initiatiefnemer was staan er interessante dingen op over IFO's (Identified Flying Objects) en digitale compressie. En prachtige tekeningen die hij met een sensor op zijn hoofd heeft gemaakt.

Nieuwsbrief

Zelf iets te melden?

Een seizoen GWL-hoogstamfruitbomengroep

Op het GWL-terrein staan zo'n zestig hoogstamfruitbomen, zowel appels als peren. Deze worden onderhouden door een vrijwilligersgroep van zo'n twintig mensen. We snoeien de bomen, verzorgen afgebroken takken en plukken het fruit.

Goed snoeien is niet eenvoudig. Om te leren hoe je moet snoeien, kunnen vrijwilligers een cursus 'Basissnoeien' volgen. Een van de vrijwilligers die op 1 november aan de cursus hebben meegedaan doet hiervan verslag verderop in deze *Waterspiegel*. Het op de cursus geleerde wordt in de praktijk gebracht tijdens het snoeien in het voorjaar. Dan komt een zeer ervaren snoeier van de POM, de POMologische vereniging Noord-Holland, ons begeleiden bij het snoeien.

Mede dankzij het snoeien staan de meeste van onze bomen er mooi bij. Helaas worden er nog wel eens takken afgebroken. Vooral als de eerste appels verschijnen, is het voor kinderen erg verleidelijk in de bomen te klimmen om ze te plukken. Omdat het fruit nog niet rijp is, wordt het weggegooid of gebruikt om mee te gooien. Het is heel erg als bij het klimmen een tak afbreekt, want die groeit niet meer aan. Zo'n beschadiging betekent minder groei, minder fruitopbrengst, en minder genieten van onze mooie bomen. Mocht je dan ook zien dat kinderen in de fruitbomen klimmen, zeg daar wat van. Spreek de kinderen aan op hun verantwoordelijkheid. Zo kunnen we samen blijven genieten van onze mooie fruitbomen.



In september houden de vrijwilligers een plukdag. Wat er dan nog niet is afgevallen of afgehaald, wordt alsnog geplukt. Vorig jaar is de opbrengst uitgedeeld op de autovrije zondag. Dit jaar was de oogst door slecht weer en voortijdig plukken veel lager, dus is het fruit verdeeld onder de aanwezige plukkers (en deels weer doorgegeven aan burens en vrienden). Er zijn weer heel wat appeltaarten gebakken, dat is zeker.

Om de kinderen meer te betrekken bij de fruitbomen op ons terrein, bestaat het idee om ze te laten meehelpen met het plukken in september en daarna samen appelmoes of appeltaart maken. Door al in het voorjaar voorlichting te geven, hopen we het vroegtijdig plukken te voorkomen. Want als je weet dat je door nu niet te plukken straks mag helpen met appeltaarten bakken, dan denk je wel extra na vóór je in een boom klimt.

De uitvoering van dat idee vraagt echter nogal wat organisatie. Wil jij meehelpen als vrijwilliger bij het vormgeven van dit plan, of helpen bij het onderhouden van onze bomen, stuur dan een e-mail naar michel.fruitbomen@upcmail.nl. Tot horens.

Michel Floris, blok 12



Cursus 'Basissnoeien hoogstamfruitbomen'

Ontwikkeling van een vruchtspoor in 5 plaatjes

Om bij onze hoogstamfruitbomen op het GWL-terrein optimale groei, bloei en fruit te verkrijgen, moeten we ze op de juiste manier snoeien. Om te leren hoe dit het beste gedaan kan worden, heb ik me opgegeven voor de cursus 'Basissnoeien hoogstamfruitbomen', georganiseerd door de POMologische vereniging Noord-Holland.

Eindelijk is het dan zover, op 1 november. De cursus vindt plaats in Tuitjenhorn, op camping 'De Bongerd', een voormalige boomgaard. Als afgevaardigden van de GWL-hoogstamfruitbomengroep zijn we met ons tweeën naar Tuitjenhorn getrokken, waar we warm onthaald worden met een kopje koffie en een studieboek uitgereikt krijgen.

Een vluchtige blik in het boek maakt mij al snel duidelijk dat een boom uit veel onderdelen bestaat, met benamingen als kortlot, internodiën en waterlot. Ik zou niet weten wat ik daar allemaal mee aan moet.

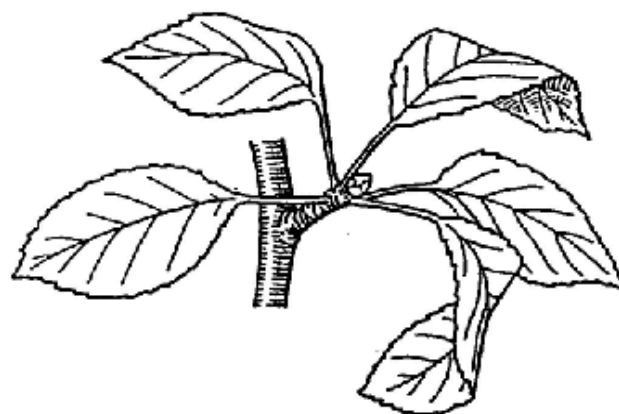
Samen met nog een dozijn andere geïnteresseerden krijgen we gelukkig de eerste paar uur een zeer gedegen theoretische, die veel duidelijkheid verschaft. Over de onderdelen van een fruitboom, over de betekenis van al die vaktermen, en hoe een goede fruitboom eruit moet zien. Er is volop gelegenheid om met vragen te komen en alles wordt heel goed uitgelegd.

Na de uitleg over de benodigde snoeigereedschappen en het gebruik hiervan, is het tijd voor actie. Diverse begeleiders staan klaar om ons de vaardigheden in de praktijk te leren. In groepjes van vier verspreiden we ons over de camping, beladen met ladders, zagen en scharen. Het moment is aangebroken, we mogen de boom in. Het kind in mij wordt weer wakker en het mag nog straffeloos ook. Eerst onder begeleiding met behulp van een aanwijzstok, maar al snel naar eigen inzicht zijn we de bomen eens flink gaan uitdunnen. In het begin ben je als de dood om zo rigoureuus schaar en zaag in de boom te zetten. Maar als je het resultaat van dat uitdunnen ziet, zien zelfs wij als leek al dat hij er flink van opgeknapt is.

Als ik met een andere student in de boom zit te bomen over welke tak er nu het beste uit kan, treed onze leermeester coachend op om ons uit dit dilemma te halen. Ik begin me steeds meer op mijn gemak te voelen in die boom en hoewel er met deze basisbeginselen van het snoeien slechts een tipje van de sluier is opgelicht, ervaar ik nu al dat ik een hoop heb opgestoken. Ik ben blij dat ik die cursus gevolgd heb; nu durf ik het snoeien een stuk beter aan.

De cursus is erg leerzaam en gezellig. Mede door de bevologenheid van de begeleiders, die prima hun vaardigheden doorgeven en ons enthousiast en nieuwsgierig gemaakt hebben naar meer!

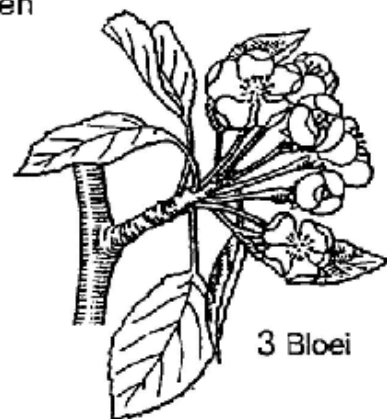
Els



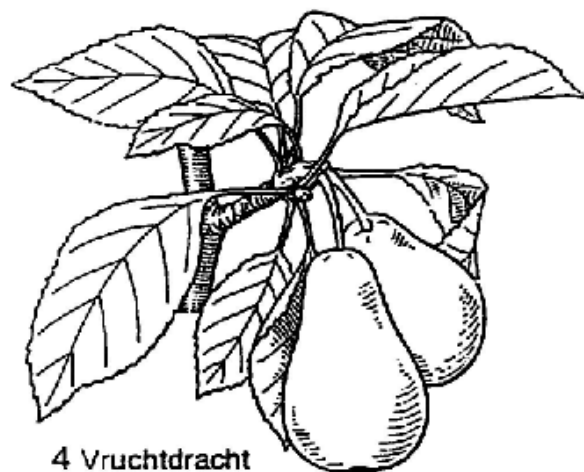
1 In het groeiseizoen (september)



2 Na het vallen van de bladeren



3 Bloei



4 Vruchtdracht



5 Na het vallen van de bladeren
Het beursje draagt een bladspoor en een vruchtspoor
de vruchtdracht gaat door.

Lekkage plastic verwarmingsbuizen

Je maakt toch wat mee op het GWL-terrein. Onlangs had een van de bewoners van blok 12 een klein gaatje in een plastic verwarmingsbuis in de WKK-ruimte. Ongelofelijk hoeveel water uit zo'n klein lek kan komen. Nadat de watertoevoer was afgesloten, stopte het water (na enige tijd) met stromen. De dag daarna heeft de loodgieter de buis gerepareerd. Wel voor eigen rekening, want de buizen die van de WKK-installatie naar de radiator gaan vallen niet onder Nuon (en het ging om een koopwoning). De schade is gelukkig beperkt gebleven.

Hoe het gekomen is? Geen idee. Was het gewoon ouderdom? Of is per ongeluk tegen de plastic buis aan gestoten? De buizen zien er best kwetsbaar uit. Ik raad iedereen aan even in de eigen WKK-ruimte te kijken of de buizen goed tegen stoten beschermd zijn.

Het kan natuurlijk zijn dat ook bij jullie lekkage optreedt. Belangrijk is dat je dan weet welke kranen je dicht moet draaien in geval van lekkage van de verwarming. In de WKK-ruimte zitten twee blauwe kranen; die zijn voor koud water. De twee rode kranen zijn voor warm water. Draai je die twee rode kranen dicht, dan heb je helemaal geen warm water meer. Dat is wel heel rigoreus.

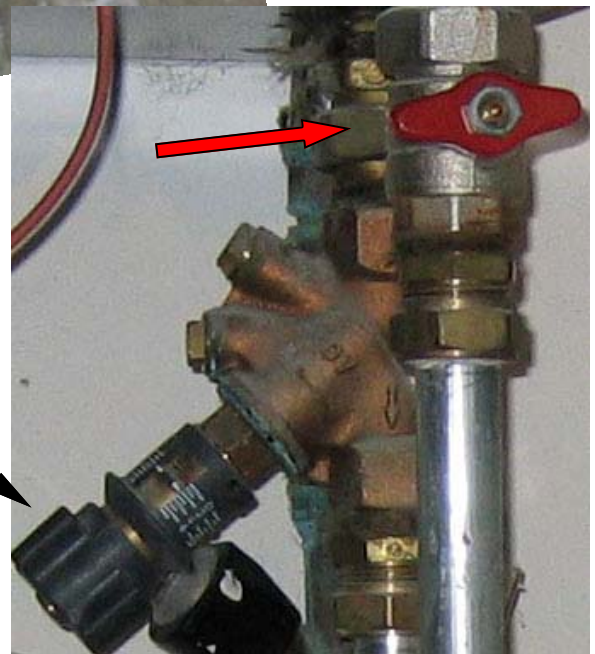
Als je lekkage aan de verwarming hebt, is het beter alleen de aparte toevoer en afvoer van de verwarming dicht te draaien. Bij de installatie in blok 12 is de toevoer een zwarte, naar beneden gerichte kraan. De afvoer is een kleine rode kraan. Je ziet ze beide op de foto. Draai je die twee dicht, dan stop je de lekkage van de verwarming, en kun je toch nog douchen en afwassen.

Dit soort lekkages komt op het GWL wel vaker voor. Jaren geleden zijn de plastic verwarmingsbuizen in blok 5 al vervangen en dit voorjaar is dat gebeurd in de Rochdale-blokken 7, 9 en 10. Momenteel is de Alliantie bezig de buizen en warmteverdelers in blok 1 preventief te vervangen. Wellicht is dat voor andere blokken ook het overwegen waard.

Ik hoor graag van andere blokken of personen of zij ook ervaringen met lekkages hebben gehad. Stuur even een e-mail naar michel.floris@upcmail.nl, met een korte beschrijving van het gebeuren en je naam en bloknummer.

Ik heb begrepen dat de Koepelvereniging binnenkort weer een technische bijeenkomst voor de blokken wil organiseren. Wellicht is dat een mooi moment om met de VVE-besturen de koppen bij elkaar te steken en een offerte te vragen voor een gezamenlijke oplossing?

Michel Floris, blok 12



Hoelahoepen met verwarmingsbuizen in blok 7, mei 2008



De Westerparkse Zondagen: een nieuw, vrolijk maandelijks cultureel evenement in stadsdeel Westerpark.

Op zondag 14 december vindt de volgende Westerparkse Zondag plaats: 'Westerlicht'. Dan zal onder andere van 10 tot 17 uur de eerste Funky Sunday Market, de 'Funky Xmas Market', worden gehouden in het Cultuurpark Westergasfabriek. Het wordt dé plek om bijzondere kerstcadeautjes te kopen. De kerstverlichting in het park en het overdekte ijsbaantje naast de markt zorgen voor een feestelijke kerstsfeer.

De Funky Sunday Market is een nieuwe Art-, Fashion- & Designmarkt in Amsterdam, en is op zoek naar creatievelingen, die mooie spullen maken en zich willen aanmelden voor een stand. Is het iets voor jou, dan kun je een mail sturen met je gegevens en wat foto's naar info@sundaymarketamsterdam.nl. De organisatie van de markt is in handen van Sunday Market Amsterdam; deze bewaakt de kwaliteit en de diversiteit van het aanbod.

De Sunday Market wordt mede mogelijk gemaakt door stadsdeel Westerpark en Westergasfabriek bv. De Sunday Markets gaan elk seizoen plaatsvinden op het Westergasfabriekterrein: in maart (Spring is in the air market), juni (Midsummer lounge market), september (Indian Summer market) en december (Xmas market).



Kijk voor meer informatie op:
www.westergasfabriek.nl en www.westerpark.nl

Buurtbeheerder Ben
Maandag t/m donderdag van
8.30 - 16.30 uur
Vrijdag van 8.30 - 16.30 uur
(eens in de 14 dagen)
Postadres Waterkersweg 316,
1051 PK Amsterdam
Bezoekadres Waterkersweg 316
Telefoon 6844311
Fax 6826989
GSM 06 45801711
E-mail buurtbeheerder@gwl-terrein.nl



'Bergkloof' tussen blok 9 en 10 rechts en blok 11 links – zie bijdrage over het optoppen uit de Nieuwsbrief op pagina 3

De Buurtregisseur

Marco Buis GSM:
06 20033292
Politie Amsterdam-
Amstelland
Postbus 2287, 1000 CG
Amsterdam
Spoedeisende zaken: 112
Niet-spoedeisende zaken:
0900-8844
Meld Misdaad Anoniem:
0800-7000
Telefonische aangifte: 0900-8844
www.politie-amsterdam-amstelland.nl



Donderkopjes



Agenda Het Huis van Aristoteles november 2008

Het Huis van Aristoteles, Pazzanistraat 27, 1014 DB Amsterdam (Westergasfabriekterrein)

Speelexpositie 'Heldenstad'. In de speelexpositie 'Heldenstad' ontmoet je helden die zich inzetten voor het goede en strijden tegen het kwaad, zoals Pluk van de Petteflet, Dolfje Weerwolfje, Aladdin, Anansi, Kikker en vele andere helden. Vind jouw favoriete held en ontdek dat ook jij een held kan zijn! Wees moedig als Tiuri, overwin je angst als Kleine Ezel en kom op voor je vrienden als Pippi.

Elke woensdag, zaterdag en zondag van 10–13.30 en 14–17 uur. Toegang 5 euro/3 euro met Stadspas.

Kaartverkoop via www.topticketline.nl. Informatie: 020-4862499 (genoemde dagen 10–17 uur).

EXTRA ACTIVITEITEN:

zaterdag 15 november 10–13.30 en 14–17 uur workshops in kader van Kids United door Unicef: kunstwerken maken die op 21 december geveild gaan worden voor een goed doel; opgeven via info@hethuisvanaristoteles.nl (per workshop is er plaats voor 15 kinderen; de workshop duurt anderhalf uur)

zondag 16 november 10–13.30 en 14–17 uur workshops (zie 15 november)

woensdag 19 november 10–13.30 en 14–17 uur kinderrechtenboom versieren in het kader van Dag van de Kinderrechten (20 november)

14.00/14.45 uur (in het kader van Amsterdam Wereldboekenstad) Aristoteles op locatie: kamishibai-voorstelling in kinderboerderij De Bijlmerweide

zaterdag 29 november

Sinterklaas op bezoek in Het Huis van Aristoteles

zaterdag 13 december 10–13.30 en 14–17 uur workshops (zie 15 november)

zondag 14 december 10–13.30 workshops (zie 15 november)

Agenda voorstellingen De Ruimte in de Cliffordstudio

Cliffordstraat 38 (zijstraat Van Hallstraat) – 1051 GV Amsterdam – Tel. 4881010

Toegangsprijs:

Kinderen €4,50 (met stadspas €4,00)

Volwassenen €6,00 (met stadspas €5,00)

Zondag **14 december 2008** om **14.00 uur**

Gert van der Vijver met de voorstelling: De Zandtovenaar.

Kom kijken in de fascinerende wereld van de Zandtovenaar.

De wereld van zand, licht en magie. Hij strooit, veegt en schuift met hand en zand op een imponerende lichtbak. Zo creëert de Zandtovenaar allerlei levensechte dieren of andere vormen. Een absoluut betoverend schouwspel!

Leeftijd: **2 t/m 12 jaar**



SUDOKU

3			6				9	
		8	2	9				3
6					1			
						4		1
		1		4	9	5	2	
		7	1	5	6	8		9
2	9	3	4					
	6		3		2			8
				1			6	



foto: DigiDaan